

Пакет диагностических методик

к онлайн-курсу для педагогов по развитию эмоциональной компетенции

№	Название методики	Показатели	Ссылка
1	Тест на эмоциональный интеллект Николоса Холла	<p>Уровень эмоционального интеллекта по следующим аспектам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • эмоциональная осведомленность – понимаете ли вы, какие конкретно эмоции вы сейчас чувствуете и почему; • управление своими эмоциями – свойственно ли вам умение подчинять собственные эмоции и использовать их для достижения тех или иных целей; • управление эмоциями других людей – умеете ли вы влиять на чувства других людей, использовать их эмоции для достижения своих целей, целей компании и т.д.; • эмпатия – этим словом обозначается умение сопереживать, сочувствовать, но в данном контексте важнее другое значение – понимание, какие чувства и эмоции испытывают другие люди в данный момент и почему; • самотивация – умение замотивировать себя с использованием собственных эмоций. 	https://experimental-psychic.ru/test-na-ehmocionalnyj-intellekt-holla/
2	Опросник рефлексивности, авторы А.В. Карпов, В.В. Пономарев	Индивидуальная мера рефлексивности	https://psytests.org/trait/refkarp.html
3	Методика диагностики способностей к самообразованию и саморазвитию автор В.И. Андреев	Уровень способностей к самообразованию и саморазвитию	https://onlinetestpad.com/ru/test/46847-ocenka-sposobnosti-k-samorazvitiyu-samoobrazovaniyu