

## Пакет диагностических методик

### к онлайн-курсу для педагогов по развитию эмоциональной компетенции

№	Название методики	Показатели	Ссылка
1	Тест на эмоциональный интеллект Николоса Холла	<p>Уровень эмоционального интеллекта по следующим аспектам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>эмоциональная осведомленность</b> – понимаете ли вы, какие конкретно эмоции вы сейчас чувствуете и почему;</li> <li>• <b>управление своими эмоциями</b> – свойственно ли вам умение подчинять собственные эмоции и использовать их для достижения тех или иных целей;</li> <li>• <b>управление эмоциями других людей</b> – умеете ли вы влиять на чувства других людей, использовать их эмоции для достижения своих целей, целей компании и т.д.;</li> <li>• <b>эмпатия</b> – этим словом обозначается умение сопереживать, сочувствовать, но в данном контексте важнее другое значение – понимание, какие чувства и эмоции испытывают другие люди в данный момент и почему;</li> <li>• <b>самотивация</b> – умение замотивировать себя с использованием собственных эмоций.</li> </ul>	<a href="https://experimental-psychic.ru/test-na-ehmocionalnyj-intellekt-holla/">https://experimental-psychic.ru/test-na-ehmocionalnyj-intellekt-holla/</a>
2	Опросник рефлексивности, авторы А.В. Карпов, В.В. Пономарев	Индивидуальная мера рефлексивности	<a href="https://psytests.org/trait/refkarp.html">https://psytests.org/trait/refkarp.html</a>
3	Методика диагностики способностей к самообразованию и саморазвитию автор В.И. Андреев	Уровень способностей к самообразованию и саморазвитию	<a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/46847-ocenka-sposobnosti-k-samorazvitiyu-samoobrazovaniyu">https://onlinetestpad.com/ru/test/46847-ocenka-sposobnosti-k-samorazvitiyu-samoobrazovaniyu</a>