

**Режим дня
в группе раннего возраста № 1 «Гномики»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 08.40
Организованная детская деятельность	08.40 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45
Организованная детская деятельность	15.45 -16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.35
Возвращение с прогулки	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня
в группе раннего возраста № 2 «Ромашки»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.20 – 08.30
Организованная детская деятельность	08.40 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45
Организованная детская деятельность	15.45 -16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.35
Возвращение с прогулки	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня
в группе раннего возраста № 12 «Пчелки»
на 2025– 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.20 – 08.30
Организованная детская деятельность	08.40 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45
Организованная детская деятельность	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.35
Возвращение с прогулки	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня
во второй младшей группе № 5 «Сказка»
на 2025– 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 –08.00
Утренняя гимнастика	07.48 – 07.53
Подготовка к завтраку, завтрак	07.53 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08. 55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.40
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
Игры, уход детей домой	18:00 -19:00

**Режим дня
во второй младшей группе № 7 «Радуга»
на 2025– 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 –08.00
Утренняя гимнастика	07.48 – 07.53
Подготовка к завтраку, завтрак	07.53– 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08. 55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
Игры, уход детей домой	18:00 -19:00

**Режим дня
во второй младшей группе № 8 «Буратино»
на 2024– 2025 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.54 – 07.59
Подготовка к завтраку, завтрак	07.59– 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
Игры, уход детей домой	18:00 -19:00

**Режим дня
в средней группе № 10 «Березка»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, завтрак	08.06– 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:50 – 18:15
Игры, уход детей домой	18:15 -19:00

**Режим дня
в средней группе № 11 «Вишенки»
на 2023 – 2024 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.54 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00– 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:50 – 18:15
Игры, уход детей домой	18:15 -19:00

**Режим дня
в старшей группе № 3 «Березка»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.01– 08.09
Подготовка к завтраку, завтрак	08.01– 08.09
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 11.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00 – 18:15
Игры, уход детей домой	18:15 -19:00

**Режим дня
в старшей группе № 9 «Солнышко»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.07 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15– 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 11.15
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15 – 18:30
Игры, уход детей домой	18:30 -19:00

**Режим дня
в старшей группе № 6 «Ягодка»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10– 08.18
Подготовка к завтраку, завтрак	08.18– 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 11.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00 – 18:15
Игры, уход детей домой	18:15 -19:00

**Режим дня
в подготовительной к школе № 4 «Колобок»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.16– 08.26
Подготовка к завтраку, завтрак	08.26– 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 11.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15 – 18:30
Игры, уход детей домой	18:30 -19:00

**Режим дня
в подготовительной к школе № 13 «Сказка»
на 2025 – 2026 учебный год
(холодное время)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.02 – 08.12
Подготовка к завтраку, завтрак	08.12– 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 11.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15 – 18:30
Игры, уход детей домой	18:30 - 19:00