

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 317 общеразвивающего вида»

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
БДОУ г.Омска «Детский сад №317  
общеразвивающего вида»  
(протокол от 15.08.2023 г. № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о.заведующего БДОУ г.Омска  
«Детский сад №317  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Г.И.Баекенова  
Приказ №50/2 от 01.09.2023 г.

**Режим занятий воспитанников  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска  
«Детский сад № 317 общеразвивающего вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников БДОУ г.Омска «Детский сад № 317 общеразвивающего вида» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной

деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. — от двух до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. — от двух до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами

в старшей группе № 7 «Радуга» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09:00-09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:35-10:00
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	15:45-16:10
Вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09:00-09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09:35-10:00
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10:10-10:35
Среда	Познавательное развитие	Познавательная деятельность	09:00-

		(ФЭМП)	09:25
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:35-10:00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	10:20-10:45
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная (основы грамотности)	09:00-09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10:20-10:45
		Кружковая деятельность	16:00-16:25
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:00-09:25
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:35-10:00

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами**

во второй младшей группе № 6 «Ягодки» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09:00-09:15
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:25-9:40

вторник	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:00-09:15
	Познавательное развитие	Познавательнo-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09:25-9:40
среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:00-09:15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09:25-9:40
четверг	Художественно-эстетическое развитие	Познавательная (ФЭМП)	09:20-09:35
	Познавательное развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:25-9:40
	Художественно-эстетическое развитие	Кружок	16:00-16:15
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, лепка)	9:00-09:15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11:05-11:20

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со  
специалистами

во второй младшей группе № 9 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:00-09:15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:35-9:50
вторник	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09:00-09:15
	Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09:25-09:40
среда	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:00-09:15
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:25-09:40
четверг	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09:00-09:15
	Познавательное развитие	Познавательная (ФЭМП)	09:25-09:40
		Кружок	16:00-16:15

пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, лепка)	09:20-09:35
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11:05-11:20

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами

в подготовительной к школе группе № 10 «Паровозик»

на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (окружающий мир)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40 - 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.20 – 10.50
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09.40 - 10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.50 - 11.20
среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамоты)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.45 - 11.15
		Кружковая деятельность	16.00 - 16.30



четверг	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.30
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.40 - 10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.40 - 11.10
пятница	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (окружающий мир)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40 - 10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11.00 - 11.30

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами**

в подготовительной к школе группе № 11 «Вишенки»

на 2023-2024 учебный год

<b>День недели</b>	<b>Образовательная область</b>	<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
понедельник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40 - 10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	10.20 - 10.50
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09.40 - 10.10
	Художественно-	Музыкальная деятельность (музыка)	10.20 - 10.50

	эстетическое развитие		
среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамоты)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40 - 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	15.45 - 16.15
четверг	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.30
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.40 - 10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.30 - 11.00
пятница	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.00 - 09.30
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	10.45 - 11.15
	Речевое развитие	Кружковая деятельность	16.00 - 16.30

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами**

в группе раннего возраста № 1 «Гномики» на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
------------	-------------------------	--------------	-------

Понедельник	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Вторник	Музыкальное развитие	Музыкальная деятельность	08.40 - 08.50
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность  Кружковая деятельность)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15  16.25 – 16.35
Среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	15.45 – 15.55
Четверг	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами

в группе раннего возраста № 12 «Пчелки» на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
------------	-------------------------	--------------	-------

Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (улица)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Среда	Познавательное развитие	Познавательная исследовательская деятельность	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	16.15 – 16.25
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	08.40 - 08.50
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)  Кружковая деятельность	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15  16.25 – 16.35
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	1 подг. 15.45 – 15.55

		(музыка)	2 подг. 16.05 – 16.15
--	--	----------	-----------------------

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами  
в старшей группе № 8 «Буратино» на 2023-2024 учебный год

Понедельник	Художественно-эстетическое развитие  Художественно-эстетическое развитие  Познавательное развитие	Музыкальная деятельность (музыка)  Изобразительная деятельность (рисование)  Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09:00-09:25  09:35-10:00  10:05-10:30
Вторник	Речевое развитие  Познавательное развитие  Физическое развитие	Коммуникативная деятельность(развитие речи)  Познавательная деятельность (ФЭМП )  Двигательная деятельность (спортзал)	09:00-09:35  09:35-10:00  10:10-10:35
Среда	Познавательное развитие  Художественно-эстетическое развитие  Художественно-эстетическое развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)  Изобразительная деятельность (рисование)  Музыкальная деятельность (музыка)	09:00-09:25  09:35-10:00  10:10-10:35
Четверг	Речевое развитие  Физическое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамоты)  Двигательная деятельность (на улице)  Кружковая деятельность)	09:00-09:25  11:15-11:40  16:00-16:25
Пятница	Художественно-	Изобразительная	09:00 –

	эстетическое развитие	деятельность(лепка/аппликация)	09:25
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	10:10 - 10:35

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами  
в старшей группе № 5 «Сказка» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09:00-09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:35-10:00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10:45-11:10
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная (развитие речи)	09:00-09:25
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:35-10:00
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	10:10-10:35
Среда	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09:00-09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:35-10:00
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная (рисование)	10:10-10:35
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	09:00-09:25
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	10:10-10:35
		деятельность	16:00-16:25
		Кружковая деятельность	

	Речевое развитие		
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная (лепка/аппликация)	09:00 – 09:25
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10:10 -10:35

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами  
в средней группе № 13 «Теремок» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09:00-09:20
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10:50-11:10
Вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09:00-09:20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:50-10:10
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:00-09:20
		Двигательная деятельность (спортзал)	09:50-10:10
	Физическое развитие	Кружковая деятельность	16:00 – 16:20
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:00-09:20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:50-10:10
Пятница	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	09:00 – 09:20

	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09:30– 09:50
--	-------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами

в средней группе № 4 «Колобок» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:00-09:20
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:50-10:10
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:00-09:20
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (улица)	10:50 – 11:10
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность(музыка)	09:00-09:20
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09:30-09:50
		Кружковая деятельность	16:00 – 16:20
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09:00-09:20
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:30-09:50
Пятница	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09:00 – 09:20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность(музыка)	09:30 -09:50



Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со  
специалистами

во второй младшей группе № 3 «Березка» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09:00-09:15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:25-09:40
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09:00-09:15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:25-09:40
среда	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09:00-09:15
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, лепка)	09:25-09:40
четверг	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09:00-09:15
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09:25 – 09:40

		Кружковая деятельность	16:00-16:15
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:20-09:35
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10:50 – 11:05

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами

в группе раннего возраста № 2 «Ромашки» на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	15.45 – 15.55
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (улица)	1 подг. 15.45 – 15.55

		Кружковая деятельность )	2 подг. 16.05 – 16.15  16.25 – 16.35
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность ( <u>спортивный зал</u> /группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00 – 09.10  1 подг. 15.45 – 15.55
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	2 подг. 16.05 – 16.15
Пятница	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность ( <u>спортзал</u> /группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15