

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Детский сад № 317 общеразвивающего вида»

Режим занятий воспитанников
бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 317 общеразвивающего вида»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников БДОУ г.Омска «Детский сад № 317 общеразвивающего вида» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. — от двух до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. — от двух до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами в группе раннего возраста № 1 «Гномики» на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
Понедельник	Физическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Среда	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
		Музыкальная деятельность	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность	1 подг. 16.05 – 16.15

		(улица)	2 подг. 16.25-16.35
--	--	---------	---------------------

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в группе раннего возраста № 2 «Ромашки» на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (улица)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15

Пятница	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в группе раннего возраста № 12 «Пчелки» на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Образовательные области	Деятельность	Время
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Среда	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортзал/группа)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (улица)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15

Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	1 подг. 08.40 - 08.50 2 подг. 09.00 – 09.10
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка)	1 подг. 15.45 – 15.55 2 подг. 16.05 – 16.15

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами во второй младшей группе № 5 «Сказка» на 2025-2026 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (окружающий мир)	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.25 – 09.40
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.25 – 09.40
среда	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.00 - 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09:25- 09.40
		Кружковая деятельность	16.00-16.20

четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00 - 09.15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.25 – 09.40
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация/лепка)	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.50 – 11.05

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
во второй младшей группе № 7 «Радуга» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11.05 - 11.20
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.25 - 09.40
среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.00 - 09.15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.25-09.40

четверг	Речевое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.30 - 09.45
		Кружковая деятельность	16.00 - 16.15
пятница	Познавательное развитие	Изобразительная деятельность (аппликация/лепка)	09.00 - 09.15
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.30 - 09.45

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
во второй младшей группе № 8 «Буратино» на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.50-11.05
Вторник	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00-09.15
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.25-09.40
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.00-09.15
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.25-09.40
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00-09.15
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.25-09.40

Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность(лепка/аппликация)	09.00 – 09.15
	Познавательное развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09.25-09.40

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в средней группе № 10 «Паровозик» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.00-09.20
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.30-09.50
вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00-09.20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.50-10.10
среда	Физическое развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.20
	Познавательное развитие	Двигательная деятельность (На улице)	10.50-11.10
четверг	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.20
	Художественно-	Музыкальная деятельность	09.50-10.10

	эстетическое развитие	(музыка)	
пятница	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.00-09.20
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, лепка)	09.30-09.50

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в средней группе № 11«Вишенки » на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00-09.20
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.30-9.50
вторник	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.00-09.20
	Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.30-9.50
среда	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00-09.20
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.30-9.50
четверг	Физическое развитие	Двигательная деятельность	09.00-09.20

	Познавательное развитие	(спортивный зал) Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.30-9.50
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация, лепка)	9.00-09.20
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.30-10.50

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в старшей группе № 3 «Берёзка» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.00-09.25
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.35-10.00
Вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.25
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.50-11.15
Среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамоты)	09.00-09.25
	Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность	09.35-10.00

	развитие	(лепка/аппликация)	
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11.15-11.40
Четверг	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.25
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.50- 10.15
	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование из разного материала)	10.25 – 10.50
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.00 – 09.25
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.35-10.00
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	10.10– 10.35

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в старшей группе № 6 «Ягодки» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.25
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.35-10.00
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.10-10.35
вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.25
	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование из разного материала)	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.20 -10.45
среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (аппликация , лепка)	09.00-09.25

	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	9.35- 10.00
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.10-10.35
четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00-09.25
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.35– 10.00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.20 -10.45
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.00-09.25
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.50 – 11.15

**Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами
в старшей группе № 9 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.00-09.25
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.20 -10.45
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамоты)	09.00-09.25
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.35-10.00
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.15– 10.40
Среда	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00-09.25

	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование из разного материала)	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.20-10.45
Четверг	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.25
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	09.45-10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	10.20 -10.45
Пятница	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.00 – 09.35
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (на улице)	11.20-11.45

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами в подготовительной школе группе № 4 «Колобок» на 2025-2026 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	09.45-10.15
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	10.25-10.55
Вторник	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.30
	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.45-11.15

Среда	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование из разного материала)	09.00-09.30
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (спортзал)	09.45-10.15
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	10.50-11.20
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (основы грамотности)	09.00-09.30
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	9.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.45-11.15
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	09.00-09.30
	Физкультурное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.40-10.10
		Двигательная деятельность (на улице)	11.20-11.45

Расписание образовательной деятельности и взаимодействия со специалистами в подготовительной к школе группе № 13 «Теремок» на 2025-2026 учебный год

День недели	Образовательная область	Деятельность	Время
Понедельник	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.40-11.10
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00-09.30
	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.40-10.10
	Физическое развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.20-10.50

Среда	Познавательное развитие	Познавательная деятельность (ФЭМП)	09.00-09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	09.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	10.40-11.10
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	09.00-09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование из разного материала	9.40 – 10.10
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (на улице)	10.40-11.05
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром)	09.00 – 09.30
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	9.40 – 10.10
	Физкультурное развитие	Двигательная деятельность (спортивный зал)	10.50 -11.20